

CORONAVIRUS, eenvoudige reflexen om besmetting te vermijden



Was je handen
meermaals per dag
met water en zeep.



Beperk nauw contact (1 m)
met andere mensen.



Bedek neus en mond met
een wegwerpzakdoek bij
hoesten of niezen.
Of nies in je elleboog.



Werp je zakdoek weg
in een vuilnisbak met
deksel.

ALS JE
GRIEPSYMPTOMEN HEBT



Blijf thuis! Ga niet naar
kantoor, school of een
drukbevolkte plek!



Ga niet naar de dokter
of de spoedafdeling.
Bel je behandelend
arts en volg zijn/haar
instructies op.



Meer info <https://www.info-coronavirus.be/nl/>